



# LACÉPÈDE

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES

**2020**

UNE HALTE POUR LE COEUR ET L'ESPRIT

Comment parvenir à un épanouissement durable, à l'accomplissement de la personne ?  
Nous pensons que seul le Seigneur peut nous y conduire.

## Cela passe par des retraites de 6 jours et haltes spirituelles :

- un beau cadre : **en pleine nature**, aéré ; un sweet home familial tout autant que dépayçant
- la prière, le ressourcement : une clé essentielle de la réussite de l'expérience, un tremplin pour **une plus grande liberté intérieure**
- une prédication **solide et stimulante** sur les grandes questions de la vie, la foi, la Bible, l'équilibre de vie, l'unité et harmonie corps-âme-esprit. Et également des conseils adaptés pour parvenir à une vie relationnelle paisible (couples, jeunes, familles, enfants...)
- un accompagnement chaleureux, **bienveillant** ; par des laïcs formés ou par des prêtres ; un appui certain pour ceux qui sont confrontés à une étape difficile de leur vie, ou soutien pour prendre du recul et des décisions. **« On se sent accueilli comme en famille »**
- le silence : pourvu qu'il soit choisi, il fait remonter nos besoins les plus précieux ; sans lui, impossible de vraiment avancer. Il nous permet de rejoindre la source intérieure à l'écoute de la voix du Seigneur

 **Les propositions de ce livret visent à reconfigurer nos existences dans la Joie de l'Évangile, à nous donner la Paix d'une expérience de communion avec notre Créateur**



**Un lieu**

Paisible et dépayçant



**Le silence**

Propice à l'écoute



**Des conférences**

La vie, la foi...



**La prière**

Pour rencontrer Dieu



**L'accueil**

Simple et bienveillant

# La retraite de 6 jours

*Le cœur de notre mission au Foyer !*

Chacun peut goûter à cette expérience lumineuse, en prise sur les réalités de la vie.

**“Si tu ne crois pas vraiment en Lui, Lui croit vraiment en toi”** : confiance en Dieu, en soi et en l’autre, la retraite permet de repartir sur des bases ré-assainies, dans notre vie personnelle, professionnelle ou familiale.

- F** La retraite fondamentale (F) : une synthèse cohérente de la foi et de la vie chrétienne pour répondre aux grandes questions que chacun se pose
- A** La retraite d’approfondissement (A) : une approche plus spécifique d’un des thèmes de la retraite fondamentale

*La retraite de 6 jours s’adresse à tous, à partir de 18 ans. Elle commence le soir du jour indiqué (arrivée entre 17h et 19h) et se termine après la Messe de 9h le jour du départ.*



*Les Foyers de Charité, nés de l’impulsion de Marthe Robin et du Père Finet, sont répartis dans une quarantaine de pays.*

*Les membres du Foyer, hommes et femmes, prêtres et laïcs, s’engagent à vie pour l’annonce de l’Evangile, à travers notamment l’animation des retraites et temps spirituels. Ils partagent une véritable vie de famille, de prière et de travail.*

*Marthe Robin a été déclarée Vénérable le 7 novembre 2014 par le Pape François.*

*De Jésus à Marthe Robin, parlant des Foyers de Charité :*

**« Je répandrai sur l’Œuvre des flots de Lumière et de grâces ! Je veux que cette Œuvre soit un Foyer éclatant de Lumière, de Charité, d’Amour... l’Oasis vivifiante aux âmes de bonne volonté, la Maison de Mon Cœur ouvert à tous. »**

<b>A</b>	Prier et savourer les Psaumes "Le Seigneur, ton gardien se tient près de toi" (Ps 120) ①	lun 9 - dim 15 déc	Mgr R. Le Gall, archevêque de Toulouse
<b>F</b>	<b>Noël</b> — Le Verbe s'est fait chair. Avec l'Évangile de Saint Jean. Avec <b>initiation à la méthode Vittoz</b> .	jeu 26 - mar 31 déc 17h	P. P. Sempère, du diocèse de Paris, au service des Foyers

*Il est vivement recommandé de rester pour la veillée de prière du passage au nouvel an !*

	<b>Couples</b> — Parcours Tobie et Sara Avec accompagnement personnalisé	lun 13 - dim 19 jan	P. M. Martin Prével, Cté des Béatitudes Blagnac
<b>F</b>	"Fortifiez en vous l'homme intérieur" (Eph 4, 36) Un voyage vers Dieu en soi-même ! ①	lun 10 - dim 16 fév	P. R. Escudier, enseignant aux Bernardins, Paris
	<b>Carême</b> — La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant ! Avec <b>Ste Hildegarde</b> , mono-diète & conseils santé ①	lun 24 fév - dim 1 <sup>er</sup> mars	P. D. Bostyn avec M-F et C. Delpech
<b>F</b>	<b>Semaine Sainte</b> — L'amour me reconstruit Avec l'Évangile de Saint Jean	lun 6 (19h) - dim 12 avril (14h)	P. D. Bostyn, Foyer ND de Lacépède
<i>NB. pour ceux qui ne peuvent se libérer toute la semaine, le Triduum Pascal du me. 8 (19h) au dim. 12 avril (14h)</i>			
	Du Cœur de Jésus au cœur du monde - Retraite du Réseau Mondial de Prière du Pape, <b>spiritualité ignatienne</b>	ma 14 - lun 20 avril (9h)	P. D. Régent et M-D. Corthier en partenariat avec le Foyer
<b>F</b>	Road spi pour <b>motards</b> Du Foyer de Lacépède au Foyer de Tressaint (22)	lun 29 juin (19h) - dim 5 juil	P. P. Sempère, du diocèse de Paris, au service des Foyers
<b>F</b>	Pour accepter ta fragilité, remets-la dans les mains de Jésus ①	lun 13 - dim 19 juil	P. P. Descouvemont, auteur de nombreux livres
<b>F</b>	"Je sais en qui j'ai mis ma foi" (2 Tm 1, 12) Un chemin là où, sans Lui, nous n'en verrions pas ①	lun 13 - dim 19 juil	P. D. Sendrez, enseignant aux Bernardins, Paris
	<b>Familles</b> — Entrons dans l'Alliance de Dieu avec nous ! Retraite en famille, renseignements à la demande	lun 27 juil - dim 2 août	P. E. Jacquinet, Communauté l'Emmanuel, curé de Talence
<b>F</b>	<b>18-35 ans</b> — J'aime donc je suis ! Avec accompagnement personnalisé	dim 9 - sam 15 août	P. D. Bostyn et communauté du Foyer
<b>A</b>	"Votre tristesse se changera en joie" (Jn 16, 20) À partir des Évangiles, parcourir le chemin de la foi ①	dim 16 - sam 22 août	Mgr H. Herbreteau, évêque Agen

<b>A</b> <b>18-35 ans</b> — Retraite rando spi dans les Pyrénées Renseignements à la demande	lun 24 - dim 30 août	P. D. Bostyn, Foyer ND de Lacépède
<b>Retraite-découverte Feeling God !</b> Goûter Dieu avec les 5 sens et retrouver la Paix. Avec ateliers créatifs.	lun 26 oct - dim 1er nov	P. P. Sempère et communauté du Foyer
<b>F</b> Jusqu'à l'Infini, j'ai besoin d'aimer (Ste Thérèse de l'E.J.) Avec <b>initiation à la méthode Vittoz</b> <b>1</b>	lun 9 - dim 15 nov	P. D. Bostyn avec H. Lemouzy, Vittoz ARV

## Quelques jours, un WE, un jour

*A partir de 18 ans. Familles bienvenues pour la veillée du 31 déc et la Journée des Amis.*

### WE • pour tous

*Du vendredi soir 19h30 (accueil à partir de 17h) au Dimanche 15h.*

*En cas d'empêchement majeur pour arriver vendredi soir, contactez le Foyer.*

Les chrétiens sont des gens de passage (1P 2, 11) Réflexion sur le voyage intérieur	ven 6 - dim 8 mars	Mgr H. Herbreteau, évêque d'Agen
"Pitié pour moi, mon Dieu, dans Ton amour" (Ps 50) Dans la grâce du Carême	ven 13 - dim 15 mars	P. J-Y Ducourneau, ancien aumônier militaire
Nos fragilités, obstacle ou chance pour la sainteté ? "Ma puissance se manifeste dans la faiblesse" (2 Cor 12, 9)	ven 20 - dim 22 mars	P. D. Bostyn et Damien Jacquinet, Communauté Emmanuel
Un message d'amour et de Vie Avec une figure exemplaire : Marthe Robin	ven 2 - dim 4 oct	P. D. Bostyn, Foyer ND de Lacépède

### **1** Journées pour Dieu • pour tous

*Une halte au cœur d'une retraite de 6 jours en cours. Prière, enseignements, Messe, Adoration...  
Repas sur place ou pique-nique tiré du sac.*

Les jeudis en 2019 : 12 décembre | Les jeudis en 2020 : 13 février ; 27 février ; 16 juillet ; 20 août ; 12 novembre

## Le Triduum pascal • pour tous

Pendant la Semaine Sainte, avec le P. D. Bostyn du Foyer de Lacépède

**Du mercredi 8 avril (19h) au Dimanche de Pâques 12 avril (14h).** Pour ceux qui ne peuvent se libérer toute la Semaine Sainte.

## La Journée des Amis du Foyer • pour tous

Assemblée des Amis et de ceux qui désirent découvrir le Foyer. Repas tiré du sac. Programme, thème et intervenant de cette journée conviviale précisés ultérieurement sur le site Internet du Foyer. **Dimanche 6 septembre, de 10h à 17h.**

## Veillée du 31 déc (21h) au 1er janvier (9h) • pour tous

Pique-nique partagé à 19h. S'inscrire si besoin pour l'hébergement. Adoration nocturne possible. Louange-prière-partage, Messe à 23h.

## Pour votre couple, votre famille

*Pour les couples mariés ou non, désireux de prendre le temps de la réflexion sur la vie à deux et la vie familiale. En cas d'empêchement pour arriver le 1er soir à 19h, contacter le Foyer.*

Parcours Tobie et Sara — Quand l'amour cherche à renaître ou à progresser dans le couple	lun 13 (19h) - dim 19 jan (10h)	P. M-Martin Prével et accompagnateurs (Avec accompagnement personnalisé)
Apprendre à aimer 1* — couples & préparation au mariage. Revenir aux fondements de l'amour	ven 7 (19h) - dim 9 fév (16h)	P. P. Sempère et accompagnateurs
Apprendre à aimer 2* — couples & préparation au mariage. Revenir aux fondements de l'amour	ven 13 (19h) - dim 15 mars (16h)	P. P. Sempère et accompagnateurs
<b>Ascension</b> — L'amour et l'épanouissement dans le couple et la famille - couples & préparation au mariage	me 20 (19h) - dim 24 mai (14h)	Pères M. Martin-Prével et D. Bostyn
<b>La retraite en famille</b> : Entrons dans l'Alliance de Dieu avec nous ! Renseignements à la demande	lu 27 juil (18h, accueil dès 16h) - dim 2 août (10h)	P. Eric Jacquet, Communauté Emmanuel

*\*ces 2 WE sont différents et peuvent être suivis indifféremment dans leur ordre*

## Pour vos enfants

En partenariat avec le diocèse d'Agen, la PEPS Petite Ecole de Prière sous le Soleil (en journée ; sans logement) pour les 7-11 ans.

**Du lundi 6 (9h) au mercredi 8 juillet (17h).** Renseignements à la demande.


# Pour les 18-35 ans



<b>F</b> J'aime donc je suis ! Avec accompagnement personnalisé	dim 9 (19h) - sam 15 août (10h)	P. D. Bostyn, Foyer ND de Lacépède
<b>A</b> Rando spi dans les Pyrénées, à St Savin, près de Lourdes. Topos, prière, marche, silence. Renseignements à la demande	lun 24 (19h) - dim 30 août (10h)	P. D. Bostyn, Foyer ND de Lacépède
Une halte spi dans l'esprit des Foyers	ven 27 (19h) - dim 29 nov (15h)	P. D. Bostyn et une équipe

**Missions Resplandor** : Partir comme volontaire international avec les Foyers de Charité. *Contacter le Foyer*

**Un temps pour Dieu** : quelques semaines ou quelques mois pour réfléchir à ta vie et partager le quotidien du Foyer ND de Lacépède



Prendre le temps de se recentrer  
sur l'essentiel...  
Qu'est ce qui me fait vivre ?

# Les formules itinérantes

<b>Motards</b> Retraite "en étoile" à partir du Foyer. Héberg. au Foyer	me 20 (19h) - dim 24 mai (14h) <b>ASCENSION</b>	P. P. Sempère du diocèse de Paris, au service des Foyers
<b>Motards</b> — Road spi du Foyer de Lacépède au Foyer de Tressaint (Bretagne). Renseignements sur demande	lun 29 juin (19h) - dim 5 juil (14h)	P. P. Sempère du diocèse de Paris, au service des Foyers
<b>18-35 ans</b> — Rando spi dans les Pyrénées, à St Savin, près de Lourdes. Topos, prière, marche. Renseignements sur demande.	lun 24 (19h) - dim 30 août (10h)	P. D. Bostyn

## Autres propositions

**La dynamique Vittoz** : retrouver la paix et l'unité intérieures, soutien pour mieux vivre l'instant présent, avec Henriette Lemouzy, praticienne Vittoz diplômée. 2 sessions en 2020, ma 2 (19h) - sam 6 juin (16h) et lun 12 - ven 16 oct (mêmes horaires). Deux retraites avec initiation Vittoz, jeu 26 (19h) - mar 31 déc (17h) 2019 et lun 9 (19h) - dim 15 nov (10h) 2020.

**Des diocèses et le Foyer sont en lien pour l'accueil de certains groupes.**

## INFOS PRATIQUES

**LOGEMENT** : adapté à votre venue :  seul  en couple  en famille (vos enfants sont à vos côtés)

### APPORTER :

Bible (prêt sur place possible) et de quoi écrire, draps si possible, linge de toilette, serviette de table et une tenue de sport pour les adeptes du footing.

**FRAIS DE SÉJOUR** : *L'existence matérielle repose sur l'apport des retraitants.*

Chacun donne selon ses réelles possibilités. Si votre situation financière est une difficulté pour suivre la retraite, parlez-en lors de votre inscription. Les chèques sont libellés à l'ordre de *Foyer de Charité*

### SOUTENIR LA MISSION DU FOYER

Reçus fiscaux pour les dons via la Fondation Foyer de Charité. Le Foyer est aussi habilité à recevoir des legs via cette même Fondation. Préciser à l'ordre du Foyer ND de Lacépède.

### LE SILENCE

« *Le silence ne donne pas Dieu mais Dieu se donne dans le silence* » (Marthe Robin) Favoriser le silence est une condition pour bien se ressourcer, se fortifier, être à l'écoute du Seigneur

**INSCRIPTION** via le site Internet ou par le bulletin ci après.



## BULLETIN D'INSCRIPTION — à renvoyer à l'adresse du Foyer avec TIMBRE pour la réponse

M, Mme, Père, frère, sœur — NOM : ..... PRÉNOM : .....

NÉ(E) LE ..... PROFESSION : ..... TÉL. : .....

ADRESSE : .....

MAIL : ..... DÉSIRE PARTICIPER À LA RETRAITE / HALTE/ SESSION

DU ... / ... / ..... AU ... / ... / ..... AVEC (PRÉDICATEUR) .....

Avez-vous déjà participé à une retraite dans notre Foyer ? Dans un autre Foyer ? Lequel ?

Je viens  en voiture  en train, mon heure d'arrivée : .....

Nous venons vous chercher, RDV au kiosque à journaux de la gare d'Agen

Des précisions à apporter ? .....

Je m'engage à vivre dans le silence la totalité de la retraite.

En cas d'empêchement je préviendrai le Foyer.

Possibilité de s'inscrire directement sur [lacepede.foyerdecharite.fr](http://lacepede.foyerdecharite.fr)



## COORDONNÉES ET ACCÈS — à 1h de Bordeaux et Toulouse, à 3h20 de Paris en TGV



**En train :** gare d'Agen

**En voiture :** Latitude : 44.2444473

Longitude : 0.5794356

**Sur votre GPS** bien noter 47450 LACEPEDE et non pas LACEPEDE tout seul (autre village !)

**Depuis TOULOUSE :** Sortie AGEN (n° 7), suivre AGEN puis BORDEAUX, au grand rond-point entre AGEN et COLAYRAC à la fin de la voie sur berge, prendre AGEN CENTRE puis première à gauche (D125) vers LAUGNAC. Franchir la voie ferrée, monter pendant 4 kms environ. Ne pas prendre « Saint-Cirq ».

**Depuis BORDEAUX :** Sortie AIGUILLON n° 6, puis suivre AGEN. Après avoir traversé le village

de COLAYRAC-SAINT-CIRQ, au grand rond-point, prendre AGEN CENTRE puis première à gauche (D125) vers LAUGNAC. Franchir la voie ferrée, monter pendant 4 kms environ. Ne pas prendre « Saint-Cirq ». Vous trouverez l'entrée du Foyer à droite, en haut de la côte, au milieu des bois.

Le Foyer est sur la route de Laugnac, à 8 kms d'AGEN et à 4 kms du centre de COLAYRAC-SAINT-CIRQ. Ne pas confondre « Foyer de Charité Notre-Dame de Lacépède » avec la commune de LACÉPÈDE située à 25 kms au nord.



**FOYER DE CHARITÉ NOTRE-DAME DE LACÉPÈDE**

2860 route de Lagnac - 47450 Colayrac-Saint-Cirq

**05 53 66 86 05**

[lacedepe@foyerdecharite.fr](mailto:lacedepe@foyerdecharite.fr)

Facebook : @FoyerDeChariteLacedepe

Rendez-vous sur [lacedepe.foyerdecharite.fr](http://lacedepe.foyerdecharite.fr)